

KSC Obi - Turnkonzept und Bewegungserziehung für Kleinkinder

Das Purzel-Turnkonzept wurde vom KSC Obi e.V. angeregt, um Kleinkinder ab dem 2. Lebensjahr ein aufbauendes und altersgerechtes Sportbewusstsein sowie Training anzubieten. Es wird auf ein abwechslungsreiches Turnen wert gelegt. Die Palette reicht von Ausdauerspielen über Turnen mit Kleingeräten/Großgeräten bis hin zu Spielen zur intensiven Körperwahrnehmung.

In erster Linie sollen die Kinder Spaß an der Bewegung bekommen und dies zu einem festen Bestandteil in ihrem Leben werden lassen. Gerade in der heutigen Zeit, die zunehmend von Bewegungsmangel, Über-Ernährung und Stress geprägt ist, sollte Sport zum Alltag gehören.

Im Kinderturnen wird eine allgemeine und vielfältige Grundausbildung durchgeführt. Die konditionellen Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit) werden ebenso angesprochen wie die vielfältige Schulung der Bewegungskoordination (z.B. Gleichgewichts-, Reaktions-, Orientierungs-, Rhythmus- und Differenzierungsfähigkeit).

Nur wenige andere Sportarten vermitteln derart viele Bewegungsfertigkeiten wie das Kinderturnen. Hier wird gerollt, gerannt, gestützt, gesprungen und gelandet. Später meist auch gekippt, überschlagen, geflogen und vieles mehr.“ (Zitat von Dr. Volker Döhring, Studienrat am Institut für Sportwissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen)

Vom Körpergefühl zum Selbstwertgefühl - Ihr Kind lernt sich selbst, seinen Körper und seine Möglichkeiten der Bewegung in den ersten Jahren intensiv kennen. Je mehr es sich bewegen kann, umso besser: Es gewinnt dadurch Selbstvertrauen und Sicherheit.

Im KSC Obi geben Sie Ihrem Kind viel Raum und Zeit, sich ausgiebig unter Anleitung zu bewegen. Dort wird Ihr Kind ermutigt und gelobt, wenn es eine neue Bewegungsart ausprobiert. Je nach seiner individuellen Entwicklung braucht es dann vielleicht zusätzlich besondere Bewegungsfreiräume sowie spezielle Unterstützung und Bewegungsanregungen.

Bewegungserfahrungen in der Gruppe

Sobald sich Ihr Kind einigermaßen sicher auf seinen Beinen fühlt, wird es an "Laufspielen" mit anderen Kindern seine helle Freude haben. Durch Bewegung grenzt sich Ihr Kind von anderen Kindern ab, passt sich deren Bewegungsmuster an oder gibt selbst Bewegungsarten vor.

- Wir spielen und bewegen ihr Kind oft gemeinsam mit anderen Kindern. Wir lassen es scheinbar vom Trainer/in wegrennen, ausweichen oder hinterherlaufen.
- Machen Sie mit! Ob wir mit Ihrem Kind auf den Turnmatten herumtollen, mit ihm Fangen spielen, oder kleine Abenteuerausflüge in der Sporthalle unternehmen - Ihr Kind erlebt die gemeinsame Freude an der Bewegung.
- Ermöglichen Sie Ihrem Kind möglichst regelmäßigen Kontakt mit anderen Kindern – z.B. in unserer Purzelturn-Gruppe.

Bewegungslandschaften in der Sporthalle

Meist lassen sich bereits mit nur wenigen Mitteln in der Sporthalle Raum und Möglichkeit für vielfältige Bewegungserfahrungen schaffen:

- Krabbelröhre, Hüpfbälle, Turnmatten, Weichbodenmatten, Trampolin oder Kletterseil eignen sich für eine Bewegungslandschaft, die sich im Spiel immer wieder verändern und damit lange interessant bleiben.
- Es reichen auch Turnbänke und Kästen, um eine Bewegungswelt für Kinder entstehen zu lassen. Kleine Softbälle laden zu einer gemeinsamen Softballschlacht ein.
- Spielsachen zum Schieben, Ziehen und Werfen, wie zum Beispiel Kunststoffscheiben oder ein Spielzeug auf Rollen, verbessern die Balance und Koordination. Sie sind oft beliebte Begleiter beim Spielen in der Halle.

Bewegung an frischer Luft

Im Sommer spielen und toben die Kinder vom Purzel-Turnen gern im Freien. Das ist auch richtig so, denn Bewegung an der frischen Luft tut Kindern besonders gut - sie erhöht die Sauerstoffzufuhr und stärkt gleichzeitig die Abwehrkräfte. Ausgiebiges Toben im Freien beugt zudem Haltungsschäden vor und wirkt sich positiv auf den Appetit und den Schlaf aus.

- Wir bieten Ihrem Kind ausgiebig Raum und Gelegenheit, seine zunehmende Beweglichkeit ohne Gefahr zu üben und zu verbessern - auf dem Kinderspielplatz oder Fußballplatz direkt neben der Sporthalle.
- Wir planen eine größere Runde ein und lassen Ihr Kind unterwegs ruhig Treppen und Mauern hinauf- und hinabsteigen, auf Randsteinen balancieren und auf der Wiese auf dem eingezäunten Schulgelände so richtig rennen.
- Wir lassen Ihr Kind - unter Aufsicht - auf Klettergerüste klettern.
- Wir spielen mit Ihrem Kind Fang- und Wurfspiele mit kleinen Bällen.

Entwicklungsziele

- Altersgemäße Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Bereichen Motorik, Koordination und Sensomotorik
- Soziale Kompetenzen (Rücksichtnahme, warten lernen, ...)
- Positive Wahrnehmung und das Wissen um die eigene Persönlichkeit
- Bewegungsfreude wecken und festigen
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch Mitwirkung der Eltern

Purzelturn-Inhalte

Bei allen Bewegungseinheiten handelt es sich um ganzheitliche Angebote. Die Purzelturn-Stunden gliedern sich in 3 Teilbereiche:

- Begrüßung und gemeinsames Spiel
- Hauptteil je nach Stundenschwerpunkt
- Gemeinsamer Stundenausklang

Die Stundenschwerpunkte verschieben sich entsprechend dem Alter der Kinder:

- Bewegungs- und Materialerfahrungen mit Klein-/Großgeräten (Hopsen auf dem Brett, ...)
- Bewegungslandschaften und Bewegungsbaustellen (Hüpfen, Balancieren, Körperrollen, Laufen)
- Abenteuer- und Erlebnissport (Freude und Neugier wecken, Bewältigung von Höhenunterschieden)
- Spiele zur Förderung der Wahrnehmung (Augen, Hände, Füße)
- Spiele die koordinative, grob- und feinmotorischen Fertigkeiten entwickeln werden
- Spiele zur Förderung der Konzentration und der Entwicklung sozialer Kompetenzen
- Singspiele, Fingerspiele, Kreisspiele, kleine Tänze
- Entspannungsspiele und Reaktionsspiele
- Individuelles Ausprobieren, Partnerübungen und Gruppenarbeit
- Umgang mit dem Ball (festhalten, rollen, fangen, werfen, prellen; auch mit erhöhten Abstand)
- Staffelspiele (Wettkampf einzeln, Laufen mit Ziel)
- Schaukeln (im Hang, im Glockenhang mit Hilfe, im Kniehang)

Leitung

Verantwortlich für den Bereich Purzelturnen und Bewegungserziehung im Kleinkindalter ist Herr **Daniel Brückner** (Telefon: 030-51488780 oder Email: danielbrueckner@arcor.de). Er besitzt langjährige Erfahrungen in diesem Bereich und ist Erzieher vom Beruf.